

Perspektive



Psychoonkologische Beratungsstelle für an Krebs und hämatologisch erkrankte Kinder und Jugendliche in der Nachsorge, ihre Eltern und Geschwister

Verändert zurück in den Alltag – zurück in einen veränderten Alltag

Der Abschluss der medizinischen Behandlung und die Entlassung aus der Klinik werden von betroffenen Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und Geschwistern sehnlichst erwartet. Mit dem Eindruck der Erlebnisse, Erfahrungen und Gefühle, die mit einer Krebserkrankung und deren Behandlung verbunden sind, kehrt die Familie in ihr Zuhause und bekanntes Umfeld zurück. Die Beratungsstelle Perspektive bietet mit ihren Angeboten der psychosozialen Nachsorge für die Familien kostenfrei Unterstützung und Hilfe, um sie auf diesem Weg zu begleiten. Im Verlauf der Beratung wird bei Bedarf eng mit den verschiedenen medizinischen Fachabteilungen des Dr. von Haunerschen Kinderspitals zusammengearbeitet sowie mit Rehabilitationskliniken und anderen Institutionen wie KONA (Koordinationsstelle psychosoziale Nachsorge für Familien mit an Krebs erkrankten Kindern) kooperiert.

Unterstützung kann für Erwachsene hilfreich sein, wenn sie ...

- ... Zeit haben möchten, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen.
- ... die Erinnerungen an die Zeit im Krankenhaus nicht loslassen.
- ... sich als überlastet, energielos oder gereizt erleben.
- ... unter Ängsten leiden oder sich häufig traurig fühlen.
- ... Fragen zur Erziehung haben oder Konflikte in der Familie bestehen.

Unterstützung kann für Kinder und Jugendliche hilfreich sein, wenn sie ...

- ... häufig traurig, wütend oder unausgeglichen sind.
- ... Schwierigkeiten in der Schule haben.
- ... viel über die Krankheit nachdenken oder Angst haben.
- ... schlecht schlafen oder Alpträume haben.
- ... keine Lust auf Dinge haben, die ihnen früher Spaß machten.

Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Alexandra Nest, M.Sc.

Telefon: 089 / 76 73 68 20

Email: Alexandra.Nest@med.uni-muenchen.de

Dr. von Haunersches Kinderspital, Abteilung Onkologie / Hämatologie

Perspektive – Psychoonkologische Beratungsstelle

Adlzreiterstr. 2, 80337 München